



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

## **MANIFESTAZIONE REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA** **GRAND PRIX 2017**

### **Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple**

**CAGLIARI – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – 3 e 4 Giugno 2017**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo con la collaborazione con della Delegazione Provinciale di Cagliari organizza la manifestazione di Atletica Leggera su Pista “Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple” che si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera il **3 Giugno 2017 e il 4 Giugno 2017**.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie

### **CADETTI – CADETTE – RAGAZZI – RAGAZZE**

I **RAGAZZI e Ragazze** parteciperanno al **TRIATHLON**, le cui specialità componenti sono le seguenti,

- ✓ TRIATHLON A: metri 60 – Lungo – Peso gomma Kg. 2,000;
- ✓ TRIATHLON B: metri 60 – Alto – Vortex;
- ✓ TRIATHLON C: metri 60HS – Alto – Peso gomma Kg. 2,000;
- ✓ TRIATHLON D: Lungo – Vortex – metri 600.

La combinazione delle gare componenti dovrà essere specificata, tassativamente all'atto dell'iscrizione on-line per ogni singolo atleta indicando nelle note: Triathlon “A”-“B”-“C”-“D”.

Le **CADETTE** parteciperanno al **PENTATHLON** (metri 80HS – Lungo – Giavellotto – Alto – Metri 600)

I **CADETTE** parteciperanno all'**ESATHLON** (metri 100HS – Alto – Giavellotto – Lungo Metri 1000)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito “[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**” con scadenza il giorno 1° Giugno 2017 alle ore 24,00.

### **ORARIO del 3 Giugno 2017**

| <b>MASCHILI</b>   | <b>ORE</b>   | <b>FEMMINILI</b>  |
|---|--------------|---|
| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>                                   | <b>16,00</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>   |
| <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>                                   | <b>16,15</b> | <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>   |
|   | 16,45        | <b><u>PENTATHLON CADETTE</u></b><br>80 Hs Cadette   |
|   | a seguire    | <b><u>PENTATHLON CADETTE</u></b><br>Lungo Cadette<br>Alto Cadette<br>Giavellotto Cadette<br>600 Cadette |
| <b><u>ESATHLON CADETTI</u></b><br>100 Hs Cadetti                      | 16,55        |   |
| <b><u>ESATHLON CADETTI</u></b><br>Alto Cadetti<br>Giavellotto Cadetti | a seguire    |   |
| Metri 110HS (H1,00) Junior SM50 SM55                                  | 17,10        |   |

### ORARIO del 4 Giugno 2017

| <b>MASCHILI</b>  | <b>ORE</b>   | <b>FEMMINILI</b>   |
|--|--------------|--|
| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>                                      | <b>10,00</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>                              |
| <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>                                      | <b>10,45</b> | <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>                              |
| <b><u>ESATHLON CADETTI</u></b><br>Lungo Cadetti                          | 11,00        | <b><u>TRIATHLON RAGAZZE</u></b><br>Metri 60 HS                   |
|  | a seguire    |  |
| Disco Cadetti  |              |  |
| 1000 Cadetti   |              |  |
| <b><u>TRIATHLON RAGAZZI</u></b><br>Metri 60 HS                           | 11,15        |  |
|  | 11,30        | Metri 60 Ragazze   |
| Metri 60 Ragazzi   | 11,45        |  |
| <b><u>TRIATHLON RAGAZZE</u></b><br>Peso (Kg.2) Ragazzi<br>Vortex Ragazzi | a seguire    | <b><u>TRIATHLON RAGAZZE</u></b><br>Lungo Ragazze<br>Alto Ragazze |
| Lungo Ragazzi<br>Alto Ragazzi  |              | Peso (Kg. 2) Ragazze<br>Vortex Ragazze                           |
| Metri 600 Ragazzi  |              | Metri 600 Ragazze  |
|  |              |  |
|  |              |  |

*Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.*

*L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) a chiusura delle iscrizioni.*

CAGLIARI 15 Maggio 2017

F.I.D.A.L.  
Comitato Regionale Sardo  
Comitato Provinciale di Cagliari